

Was bieten wir an?

Beratung:

- Einzelberatung
- Gruppenberatung
- Paarberatung
- Coaching
- Mediation

Betriebliche Gesundheitsförderung (BGF)

Im Rahmen der BGF planen und organisieren wir Kurse, Seminare und Vorträge aus dem Bereich Sucht und zur Betrieblichen Gesundheitsförderung.

Bei Fragen und Anregungen zur BGF können Sie uns gerne ansprechen.

Unsere Büros befinden sich in der Drehbahn 36, 20354 Hamburg

So können Sie uns erreichen:



Christina Weihmann

Diplom Sozialpädagogin, Leiterin der Sozial- und Suchtberatung / Betriebliche Gesundheitsförderung

Telefon: 4 28 43 - 3116

Email:
christina.weihmann@justiz.hamburg.de



Christian Warncke

Diplom Sozialpädagoge, Mediator, Coach (ECA), Paarberater

Telefon: 4 28 43 - 1627

Email:
christian.warncke@justiz.hamburg.de



Farnia Hooshyar

Sozialpädagogin (Bachelor of Arts)

Telefon: 4 28 43 - 3543

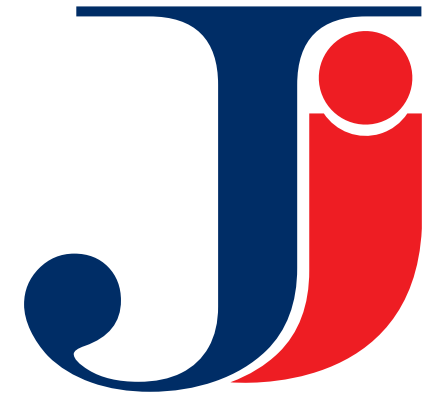
Email:
farnia.hooshyar@justiz.hamburg.de

Impressum

Herausgegeben von der Justizbehörde
Freie und Hansestadt Hamburg
Drehbahn 36, 20354 Hamburg

August 2019

Druck: Druckerei JVA Fuhsbüttel



TEAM FÜR BERATUNG & GESUNDHEIT

EIN ANGEBOT FÜR ALLE

MITARBEITERINNEN UND

MITARBEITER DER JUSTIZ

Ein Gespräch lohnt sich immer!



Die Beratung ist kostenlos und kann während der Arbeitszeit in Anspruch genommen werden.

Wir unterliegen der Schweigepflicht.

Unsere Philosophie

- Wir nehmen uns Zeit für Sie und hören Ihnen zu
- Wir bieten Ihnen einen geschützten und vertrauensvollen Rahmen
- Wertschätzung ist Grundlage unserer Arbeit

Wir beraten Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter u.a. zu diesen Themen:

- Berufliche Krisen
- Leistungseinschränkungen
- Finanzielle Probleme
- Familiäre Probleme (wie Trennung, Erziehung, häusliche Gewalt, Pflege von Angehörigen)
- Seelische und körperliche Erkrankungen
- Wiedereingliederung in den Arbeitsprozess
- Umgang mit Trauer
- Beratung und Begleitung bei vermuteter Suchtproblematik und bei Abhängigkeitserkrankungen (z.B. Alkohol, Medikamente, Glücksspiele, Essverhalten, Internet, PC)
- Beratende Unterstützung für das berufliche und private Umfeld
- Unterstützung bei der Beantragung von ambulanten oder stationären Therapien
- Unterstützung bei der Wahl von Ärzten, Krankenhäusern und Fachkliniken



Wir beraten Führungskräfte u.a. zu diesen Themen:

- Gesundheitsfördernde Maßnahmen für Dienststellen
- Selbstfürsorge
- Strukturierung von Veränderungsprozessen
- Strukturierung von Wiedereingliederungsprozessen
- Umgang mit Konflikten in Teams
- Leistungseinschränkungen von Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern
- Beratung bei vermuteter Suchtproblematik